

○演目は中止・変更になる場合があります。 ○お昼を挟んだ体験は昼食をお持ちください。
○体験者・引率者以外の同伴・入室はできません。

施設名	シール名	演目名	種別	実施月	内 容	実演時間	体験時間	定員	体験費用	備 考
めし屋	房総の家庭料理	せりご飯	実演 予約 体験	4月	体験では「せりご飯」を作り、持ち帰ります。	10:00~11:30	1時間 13:30~14:30	6人	600円	締切:当日13:00 対象:小学3年生以上。 小学生は引率者の補助が必要。 その他:エプロン・三角巾・マスク・容器持参 体験および実演日:4月5・6日
		いわしのサンガ焼き	実演 予約 体験 ◎	6月	「いわしのサンガ焼き」は、南房総地域の代表的な郷土料理です。体験ではこれを作って持ち帰ります。	10:30~12:00	1時間30分 13:30~15:00	3人	時価	申込期間:※消印有効 3月14日~5月21日 対象:小学5年生以上。 小学生は引率者の補助が必要。 その他:エプロン・三角巾・マスク・容器持参。食材が入手できない場合は中止します。 ※実演・体験は、川魚の店で行います。 体験および実演日:6月14・15日
	房総の家庭料理	落花生のおそうざい	予約 体験	10月	下総の特産品である落花生を使って「味噌ピーナッツ」あるいは「砂糖ころばし」を作り、持ち帰ります。	—	砂糖ころばし 1時間 10:00~11:00 13:30~14:30	各回 3人	500円	締切:砂糖ころばし 当日9:45、13:15 味噌ピーナッツ 当日11:00、14:30
						—	味噌ピーナッツ 30分 11:15~11:45 14:45~15:15	各回 5人	400円	対象:味噌ピーナッツ(小学3年生以上。 小学生は引率者の補助が必要。) 砂糖ころばし(小学5年生以上。小学生は引率者の補助が必要。) その他:エプロン・三角巾・マスク・容器持参。 体験日:10月25・26日
		ずいき飯	実演 予約 体験	1月	体験では、里芋の葉柄を使った「ずいき飯」を作り、持ち帰ります。	10:00~11:30	1時間 13:30~14:30	6人	600円	締切:当日13:00 対象:小学3年生以上。 小学生は引率者の補助が必要。 その他:エプロン・三角巾・マスク・容器持参 体験および実演日:1月10日
		七草摘み	予約 体験	2月	七草は旧暦1月7日、新暦では2月4日にあたります。植物専門の職員の指導の下、房総のむら館内で七草粥に使用する七草を採集します。	—	2時間 13:00~15:00	10人	150円	締切:当日10分前 対象:小学3年生以上。 小学生は引率者の補助が必要。 体験日:2月6・7日
		七草粥	予約 体験	2月	職員が採集した七草を使用し、七草粥を作ります。	—	2時間 10:30~12:30	10人	200円	締切:前日15:30 対象:小学3年生以上。 小学生は引率者の補助が必要。 その他:エプロン・三角巾・マスク・容器持参 体験日:2月7日
		太巻き寿司	実演	9月	さまざまな絵柄を巻き込む千葉県郷土料理、「太巻き寿司」の作り方を実演します。	11:00~12:00	—	—	—	実演日:9月15日
	楽しい太巻き寿司	満開の桜	予約 体験	4月	千葉県では冠婚葬祭など、大勢の人をもてなす際に「太巻き寿司」が作られました。体験の絵柄は伝統的なものや最近盛んに作られるようになったものの中から、「満開の桜」や「三輪のバラ」等、季節によってそれぞれ1種類を作り、持ち帰ります。	—	1時間30分 13:15~14:45	10人	1,100円	締切:10日前16:30 対象:中学生以上。 その他:エプロン・三角巾・マスク・容器持参。 体験日:「満開の桜」 4月18・19日 「三輪のバラ」 9月13・14日 「桃の花」 3月27・28日
		三輪のバラ		9月						
		桃の花		3月						